



PROGRAMME GROUPE 4 – AUTOMNE 2019

MERCREDI - 13h45 - 15h45

MONITEUR : Sam Thill – 06 80 72 52 15

Date	Départ Arrivée	Thème
Mercredi 4 Septembre	Départ/ Arrivée : Bois Barbu	Vérification des vtt Parcours technique pour former les groupes
Mercredi 11 Septembre	Départ /Arrivée : Pump track des Geymonds Villard de Lans	Franchissement, pump track et tour dans la plaine
Mercredi 18 Septembre	Départ : Gêve Arrivée : Foyer de ski de fond Autrans	Parcours de franchissement puis descente à Autrans
Mercredi 25 Septembre	Départ : Collège Villard Arrivée : Colline des Bains	Tour dans le bois Rolland puis reconnaissance de la course du club
Samedi 28 septembre Toute la journée	Villard de Lans Colline des Bains	Fête du Club
Mercredi 2 Octobre	Départ / Arrivée : Col de la Croix Perrin	Parcours technique dans les bois
Mercredi 9 Octobre	Départ /Arrivée : La Conversaria Villard de Lans	Trial sur palettes et Sauts
Mercredi 16 Octobre	Départ :Méaudre en haut du télésiège Arrivée : piste de ski alpin	Descente par la Verte
Mercredi 5 Novembre (sous réserve de météo clémente)	Départ : Corrençon Clot de la Balme (piste de ski alpin) Arrivée : Village	Freinage, placement en virage, Descente des Rambins
Mercredi 13 Novembre (sous réserve de météo clémente)	Départ /Arrivée : Parking de l'Aigle Lans	Ballade sur les coteaux et la Via Vercors