



PROGRAMME GROUPE 4 – AUTOMNE 2019

MERCREDI - 13h45 - 15h45

MONITEUR : Sam Thill – 06 80 72 52 15

Date	Départ Arrivée	Thème
Mercredi 4 Septembre	Départ/ Arrivée : Bois Barbu	Vérification des vtt Parcours technique pour former les groupes
Mercredi 11 Septembre	Départ /Arrivée : Pump track des Geymonds Villard de Lans	Franchissement, pump track et tour dans la plaine
Mercredi 18 Septembre	Départ : Gêve Arrivée : Foyer de ski de fond Autrans	Parcours de franchissement puis descente à Autrans
Mercredi 25 Septembre	Départ : Collège Villard Arrivée : Colline des Bains	Tour dans le bois Rolland puis reconnaissance de la course du club
Dimanche 29 septembre	Villard de Lans Colline des Bains	Fête du Club
Mercredi 2 Octobre	Départ :Méaudre en haut du télésiège Arrivée : piste de ski alpin	Descente par la Verte
Mercredi 9 Octobre	Départ /Arrivée : Parking de l'Aigle Lans	Ballade sur les coteaux et la Via Vercors
Mercredi 16 Octobre	Départ : Corrençon Clot de la Balme (piste de ski alpin) Arrivée : Village	Freinage, placement en virage, Descente des Rambins
Mercredi 5 Novembre (sous réserve de météo clémente)	Départ /Arrivée : La Conversaria Villard de Lans	Trial sur palettes et Sauts
Mercredi 13 Novembre (sous réserve de météo clémente)	Départ / Arrivée : Col de la Croix Perrin	Parcours technique dans les bois