

Vercors vtt

Stages été 2019

Pour le stage des grands : **Stage Luberon du 1er au 5 Juillet**

Nuits au camping de St Saturnin lès Apt

J1 : Rendez vous à 8h30 aux Geymonds pour rejoindre le plateau de Sault
3 heures de routes .

Mise en jambe sur le plateau de Sault
Direction sud vers Lagarde D'Apt et belle descente (-800m) Jusqu'à St Saturnin lès Apt.

J 2 : Balade journée au pays des ocres

Montée à la falaise de la Madeleine par la combe de Font Jouvale
Superbe vue sur la vallée.
Descente vers Roussillon puis du coteau des Meuniers
Enfin les Collines de Gargas truffées de singles

J 3 : Le Colorado Provençal,

Tour à l'Est vers Rustrel et le Colorado Provençal
Beau panorama sur les anciennes carrières , montée en haut de la colline
puis Jolie descente .
Enfin petit spot secret pour jouer dans une ancienne carrière d'Ocres

J 4 : Sommet du Grand Luberon

Une grande ascension vers le Mourre Nègre superbe vue sur la région .
Puis descente dans la vallée et soirée au bord du Calavon

J 5 : Les plus belles descentes de St Sat

Journée enduro , première montée à la fraîche et à la pédale pour rouler la superbe
combe de Freissinière, la seconde en navette et un bout de pédalage pour rejoindre le
Cluyer pour un enchaînement de singles tracés par les VTTistes du coin , du très bon.

Retour en fin d'après midi, arrivée aux Geymonds vers 20 h.

Encadrement :
Sam

Pour le stage des Jeunes : **stage Trièves du 8 au 12 Juillet**

Toutes les nuits au camping Municipal de Mens

J 1 :

Rendez vous lundi matin à l'office du tourisme de Lans en Vercors à 9h
Voyage vers Mens et le col de 1h30 de route

Départ du col de Mens avant de rejoindre Mens par Prébois
Installation au camping

J 2 : Parcours vtt (petites bosses) de Mens le matin
et découverte des alentours
L'après midi balade vers le col des Accaries

J 3 : Balade sur le Châtel (Petit Châtel) depuis le col St Sébastien

J 4 : Départ de l'arborétum de st Sébastien
Single de Darcas, St Jean d'Hérans, Touage et la passerelle du Drac
Soirée à la base de loisir de Mayres et Savel

J 5 : Descente au lac de Monteynard par le col de Cornillon,
la Pigne et la deuxième passerelle

Après le goûter retour à Lans ,
arrivée prévue à 19 h à l'office du tourisme

Encadrement : Sam