



CLUB Vercors VTT

Email : vercors.vtt@orange.fr Site : www.vercorsvtt.fr

STAGE ENDURO KID

Du 26 au 30 Aout pour les groupes du mercredi après-midi

Lundi 26	-Départ : 14h parking de Gève. -Arrivée : 18h parking foyer ski de fond Autrans.	- Maniabilité, freinage, mécanique, descente de Gève.
Mardi 27	-Départ : 14h RDV pour covoiturage Château Julien. -Arrivée : 18h parking foyer ski de fond Bois Barbu.	- Petite course cross-country entre copains, mécanique, descente Château Julien.
Mercredi 28	-Départ : 14h Stade de Neige. -Arrivée : 18h parking Skate Park des Geymonds.	Freinage, mécanique, descente des Allières.
Jeudi 29	-Départ / arrivée : 13h/17h. Méaudre départ télésiège du Gonçon.	- Freinage, virages. Après-midi descente sur les pistes de Méaudre.
Vendredi 30	-Départ : 10h parking Saint-Nizier au pied du télési. -Arrivée : 17h parking Désert Jean-Jacques Rousseau.	Parcours maniabilité, descente jusqu'à la Tour sans venin, pic-nic et descente au point de RDV.

Entraîneur: STIMAMIGLIO Philippe 06.82.20.43.14

Pour tous les jours prévoir : casque, gants longs, genouillères et coudières, veste de pluie et lunettes + sac à dos avec poche à eau 2 litres de type Camel-back, Chambre à air, gouter et Pic-Nic pour le vendredi.

-Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo et des effectifs.

